

# ANIMATIONS MIXÂGES 2024 - 2025

Retissage des liens sociaux dans le cadre du PCS

Commune de **Beyne-Heusay**  
Beyne-Heusay | Buisson | Queue-du-Bois | Moulins-sous-Fiéron  
www.beyne-heusay.be



## Ecris-moi une histoire

Le plaisir d'écrire en groupe et de développer son imagination, son style et sa créativité. Des ateliers d'écriture interactive sont proposés pour toute personne désireuse d'entremêler les mots sur papier.

 Deux mardis par mois à la bibliothèque communale de Beyne Centre.  
Dès le 24 septembre de 19h00 à 20h30.

## Espace-temps parents/ enfants

Un temps privilégié pour les petits de 0 à 3 ans accompagnés d'un/des parent(s) et encadré par des professionnelles de la petite enfance. Un espace de jeux adapté aux tout-petits ainsi qu'un parcours psychomoteur sont mis en place afin de proposer un lieu de rencontres accueillant et ressourçant pour les parents et enfants.

 Un samedi par mois au hall omnisports.  
Dès le 19 octobre de 10h00 à 11h00.

## Pour soi m'aime

### Atelier de micro-macramé

Un atelier pour apprendre la technique de tissage micro-macramé afin de réaliser ses propres créations (bijoux, etc.).

 Deux lundis par mois à la bibliothèque de Beyne Centre. Dès le 23 septembre de 13h30 à 16h30.

### Atelier libre création

Un moment convivial pour partager ses loisirs créatifs auprès des autres bénéficiaires ou avancer sur ses propres projets.

 Un lundi par mois à la bibliothèque de Beyne Centre. Dès le 30 septembre de 13h30 à 16h30.

## Du crayon à la couleur

Un atelier pour découvrir, créer, apprendre ou progresser dans l'art du dessin et de la peinture.

 Deux mercredis par mois à la bibliothèque de Beyne Centre. Dès le 18 septembre de 13h30 à 16h30.

## RDV RUN

Une rencontre entre coureurs, ayant un minimum d'expérience, est programmée pour réaliser des séances de course à pied de 7 à 10 km dans les environs de Beyne-Heusay.

 Chaque mercredi, RDV au parc communal, Grand'Route, 243.  
Dès le 18 septembre à 18h00.

## Sport d'entretien

### Je trotte pour ma santé

Séance de course à pied en salle pour garder la forme.

 Chaque lundi au hall omnisports.  
Dès le 23 septembre de 9h30 à 10h15.

### Gym douce

Séance de gymnastique douce pour entretenir la forme en douceur sans agresser les articulations.

 Chaque lundi au hall omnisports.  
Dès le 23 septembre de 10h30 à 11h15.

### Pause café papote

Après l'effort, le réconfort. Un lieu convivial pour venir bavarder et passer un agréable moment autour d'un café ou d'un thé.

 Chaque lundi au hall omnisports.  
Dès le 23 septembre de 11h30 à 12h15.

## Accompagnement

### SERVICE PAPILLON

Ce service, soutenu par l'AIGS, a pour objectif de favoriser le pouvoir d'agir des personnes en situation d'isolement et d'exclusion sociale par le biais d'un coaching individuel. Une coach aide les personnes en besoin à trouver leurs propres solutions et motivations face à leurs difficultés tout en respectant leur être et en considérant qu'elles possèdent des ressources pour y arriver. Ce service est totalement gratuit.

### Renseignements :

Laurie Ligot, coach psychosocial  
0493.40.33.09 | l.ligot@aigs.be.



### LES ÉDUCATEURS DE RUE

Tout au long de l'année, les éducateurs proposent diverses activités ainsi qu'un accompagnement dans différentes démarches auprès d'un public hétérogène.

### Renseignements :

Alfonso GONZALEZ, 0496.07.02.74  
David DEDOYARD, 0473.89.03.28  
Francesco TURI, 0498.94.60.00



## Informations et Inscriptions

Activités gratuites (matériel à vos frais).  
Pas d'ateliers durant les congés scolaires.  
Inscription à partir du 2 septembre via le formulaire en ligne :  
<https://extranet.beyne-heusay.be/inscriptions/pcs>  
ou par téléphone : 04.355.89.27

- Julie BEAUJEAN - Animatrice du PCS  
04.355.89.27 | julie.beaujean@beyne-heusay.be  
- Sandrine LECLERCQ - Chef de service  
04.355.89.29 | sandrine.leclercq@beyne-heusay.be



## Agenda 2024

Cortège Halloween à Queue-du-Bois : 18 octobre  
Balade Halloween à Beyne-Heusay : 03 novembre  
Saint-Nicolas dans les rues : 24 novembre  
Donnerie : 29 novembre  
Marché de Noël : 21 décembre

