

Calendrier PCS – janvier à juin 2024

Atelier « Ecris-moi une histoire » – Mardi de 19h à 20h30 – bibliothèque du Centre :

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ✓ 16 et 30 janvier | ✓ 9 et 23 avril |
| ✓ 6 et 20 février | ✓ 14 et 28 mai |
| ✓ 12 et 26 mars | ✓ 11 et 25 juin |

Atelier « Jeux de société » – Mardi à partir de 17h30 – home des pensionnés de QDB :

- | | |
|--------------------|------------------|
| ✓ 9 et 23 janvier | ✓ 16 et 30 avril |
| ✓ 13 et 27 février | ✓ 4 juin |
| ✓ 5 et 19 mars | |

Atelier « Espace-temps parents/enfants » – de 10h à 11h – hall omnisports de B-H

- | | | |
|--------------|------------|------------------------|
| ✓ 20 janvier | ✓ 16 mars | ✓ 25 mai |
| ✓ 17 février | ✓ 20 avril | ✓ 1 ^{er} juin |

Sport d'entretien à partir du 18 septembre :

Je trottine pour ma santé - tous les lundis (9h30-10h15) - hall omnisports de B-H - sauf durant les congés scolaires.

Gym douce - tous les lundis (10h30-11h15) - hall omnisports de B-H - sauf durant les congés scolaires.

Pause café papote après le sport - tous les lundis (11h30-12h) - hall omnisports de B-H - sauf durant les congés scolaires.

Atelier « Pour soi m'aime » - tous les lundis (13h30-16h30) - bibliothèque du Centre - sauf durant les congés scolaires.

Une animatrice perfectionnée à la pratique de la peinture est également présente 1 lundi par mois :

- | | |
|--------------|------------|
| ✓ 15 janvier | ✓ 15 avril |
| ✓ 12 février | ✓ 13 mai |
| ✓ 18 mars | ✓ 17 juin |

Une animatrice passionnée d'activités de loisirs autour du fil (macramé, micro macramé, etc.) est présente 2 lundis par mois :

- | | | |
|--------------|------------|-----------|
| ✓ 08 janvier | ✓ 11 mars | ✓ 27 mai |
| ✓ 22 janvier | ✓ 25 mars | ✓ 03 juin |
| ✓ 05 février | ✓ 08 avril | ✓ 24 juin |
| ✓ 19 février | ✓ 22 avril | |

RDV RUN à partir du 20 septembre - tous les mercredis (18h) - Parc communal - sauf durant les congés scolaires.